

Disfruta del sexo y ¡relájate!



¿Los anticonceptivos que contienen hormonas engordan?

Hoy en día los **métodos anticonceptivos modernos contienen dosis hormonales muy inferiores a las primeras píldoras** que aparecieron. Así, por ejemplo, el **anillo mensual** tiene una **concentración ultra-baja y constante de hormonas** y, por tanto, **no afecta a tu peso**.



Los nuevos métodos anticonceptivos ya no engordan

El director médico de la Clínica de atención integral a la mujer Diatros de Barcelona, doctor Rafael Sánchez Borrego, responde a las preguntas que nos habéis formulado:

Noto mucho flujo cuando llego al orgasmo, ¿es normal?

Es habitual que durante las relaciones sexuales **la mujer segregue flujo vaginal para permitir la penetración**. Éste se puede incrementar en el momento de máximo **placer sexual** en algunas mujeres y ser similar en cantidad a la eyaculación masculina. Si tienes secreciones por la vagina anormales en otros momentos, consulta con tu ginecólogo por si se tratara de una infección.

¿Estoy igual de protegida con la píldora que con el anillo?

Tanto la píldora como el anillo mensual son anticonceptivos muy fiables y tienen una eficacia superior al 99%. Ambos te protegen de embarazos no deseados de igual manera si se usan correctamente. **El anillo mensual además tiene ventajas añadidas, como que sólo hay que usarlo una vez al mes**, por lo que **evita olvidos** y que contiene una dosis de hormonas ultra-baja.

¿Cuándo debes usar la píldora del día después?

La **píldora del día después** es un método que sólo se debe usar en casos de emergencia, por ejemplo, cuando tu anticonceptivo ha fallado o has mantenido una relación sexual sin protección. Debes tomártela antes de que pasen 72 horas desde el coito, y recuerda que es necesaria siempre la prescripción de tu médico. No la utilices como anticonceptivo habitual, ya que tienes **alternativas que conllevan menos riesgos y que son muy eficaces y cómodas**, como el **anillo mensual**, que libera una cantidad muy baja de hormonas durante todo el ciclo, el **implante**, que permanece bajo la piel del antebrazo durante tres o cinco años, **u otros**, como el parche. Consulta a tu ginecólogo.

